四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

證類本草卷二十四至二十六

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣王志遠

繪圖監生臣鄭曦

證類本草卷二十四

宋 唐慎微 撰

米穀部上品總七種

三種神農本草

二種名醫别録

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻葉附　青蘘音襄

麻蕡音墳子附　胡麻油元附胡麻條下今分

白麻油新補　灰藋自草部今移

晉州胡麻

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五内益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒温瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蝨一名方莖一名鴻藏葉名青蘘生上黨川澤 陶隱居云八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為木勝木生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜 俗方用之甚少時以合湯丸耳唐本注云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏

者良白者劣耳生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹錫等謹按吳氏云胡麻一名方莖神農雷公甘平無毒秋採青蘘一名夢神枕朴子云巨勝一名胡麻餌食之不老耐風濕廣雅云狗蝨巨勝藤弦胡麻也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患崩中血凝疰者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五臟其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益于男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁洩麴至歡易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳留新日華子云胡麻補中益氣養五臟治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五臟填精髓細研塗髮長頭白蜜蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓鋭光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故多巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁洩麪至粘而滑葉可沐頭令髮長一說令人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻

其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒作者正可食及燃耳不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈復得效也

新注云 胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

雷公云 凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾于臼中舂令麄皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療 潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每取二合用湯浸布裹挼去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要治手腳酸疼兼微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方沸湯所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升

又方治腰腳疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升許服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方治白髮還黑烏麻九蒸暴末之以棗膏丸服之

肘後方治陰痒生瘡嚼胡麻傅之

又方　治齒痛胡麻五升水一升煮取五升含漱吐之莖葉皆可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方　治暑毒救生散新胡麻一升微炒令色黑取出攤冷碾末新汲水調三錢又或丸如彈子新水化下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死

梅師方　治蚰蜒入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人　胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升和調煎杵三百杵如梧桐子大丸旦服三十丸腸化為筋年若過四十已上服之效

修真秘旨　神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久服長生上黨者尤佳胡麻三升淨淘入甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨

炒令香杵為末蜜丸如彈子大每温酒化下十丸忌毒魚生菜等

丹房鏡源云巨勝煮丹砂

梁簡文帝勸醫文胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是蓋今之藜也又韓保云灰滌菜愈謬矣

神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌朮絶穀八十餘年甚少壯一日行三百里走及麞鹿

本事詩云胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他物惟以胡麻為輿也

續齊諧記漢明帝永平十五年有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之

過遇二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

衍義曰胡麻諸家之說參差不一是今脂麻更無他義蓋其種出于大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡僧此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物嘗官于順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白麻油世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

青蘘音箱味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生中原川谷陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾擣為丸散爾既服其食故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條下

圖經曰文具胡麻條下

食療生杵汁沐頭髮良牛傷熱亦灌之立愈

衍義曰青蘘音箱即油麻葉也陶隱居云亦曰胡麻葉也胡地脂麻鶻色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮胡是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遊稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今

之所謂脂麻者是矣

青蘘即其葉無疑

麻蕡麻子



麻蕡音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積血復血脈乳婦産後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓陶隱居云麻蕡即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合九藥幷釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮服之亦主瘀血石淋唐本注云蕡即麻實非花

也爾雅云蕡枲實禮云苴麻之有蕡者注云有子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻蕡為米之上品今用花為之花豈堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之效漚麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主蚘蟲擣傅蠍毒效今按陳藏器本草云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦人倒產吞二七枚即正麻子去風令人心歡壓為油可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳臣禹錫等謹按爾雅云黂枲實釋曰枲麻也黂麻子也儀禮注苴麻之盛子者也一名䔧一名麻母藥性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方用能治一百一十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女人經候不通䗪蟲為使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下血不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷分六服又云大麻人使治大腸風熱結澁及熱淋又

子二升大豆一升熬令香擣末蜜丸日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下膲主治渴又子一升水二升煮四五沸去滓冷服半升日一服差陳士良云大麻人主肺藏潤五藏利大小便踈風氣不宜多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾日華子云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治横逆産

圖經曰麻蕡麻子生泰山川谷今處處有皆田圃所蒔績其皮以為布者麻蕡一名麻勃麻上花勃勃者七月七日採蔴九月採入土者不用陶隱居以麻蕡為牡麻牡麻則無實蘇恭以為蕡即實非花也又引爾雅蕡枲實及禮云苴麻之有蕡者皆謂蕡為子也謂陶重出子條為誤按本經麻蕡主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻蕡味辛麻子味甘此

又似二物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以䗪蟲為使然則蕡也子也花也其三物乎其葉與桐葉合擣浸水沐髮令長潤青皮淋湯濯瘀血根煮汁冷服主下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上擂取白用農家種麻法擇其子之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主踠折骨痛不可忍用大麻根及葉擣取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦主撾打瘀血心腹滿氣短皆效篋中方單服大麻人酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻人水中浸取沈者一大升漉出暴乾于銀器中旋旋炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令兩人更互擣一二數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無灰酒一大瓷湯碗以砂盆柳木槌子點酒研磨粉旋濾

取白酒直令磨粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五帖則見効大抵甚者不出十貼必失所苦其效不可勝紀雜他物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子丸麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬擣篩蜜丸大如梧桐子以漿水飲下十丸食後服之日三不知益加之唐方七宣麻仁丸亦此類也

唐本餘 主五勞麻子寒肥健人不老

食療云 微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脉治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行茱萸根剉八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲鬼

白等分杵為彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傅之

又方主妊娠心痛煩悶用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時温服

外臺秘要治瘰癧七月七日日出時收麻花五月五日收葉二件作炷子于癧上灸百壯佳

又方治虚勞下焦虚熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水二升煮去半分服四五劑差

又方治啞麻仁三兩杵熬以水研取汁着少鹽喫立効李諫議甞用極妙

千金方治髮落不生令長麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又方　治風癲及百病麻仁四升水六升猛火煑令牙生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多言語勿怪　但人摩手足須定凡進三劑愈

又方　主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫服一升先食不差夜再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初

肘後方　葛氏大便不通研麻子相和為粥食

又方　治淋下血麻根十枚水五升煑取二升一服血止神驗

又方　大渴日飲數斗小便赤澁者麻子一升水三升煑三四沸取汁飲之無限日期過九升麻子愈

又方　辛被毒箭麻仁數升杵飲汁差

食醫心鏡　治風水腹大臍腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煑作稀粥著葱椒薑豉空心食之

又方　主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煑粥著葱椒及熟煑空心服之

又方 主姙娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎熬以水二升煮取汁熱沸分為三四度

新續十全方 令易產大麻根三莖水一升煎取半升頓服立產衣不下服之亦下

子母秘録 產後穢汚不盡腹滿麻子三兩酒五升煮取二升分温二服當下惡物

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三合炒令香熟末服一錢匕蜜漿水和服立効

又方 治小兒疳瘡嚼麻子傅之日六七度

周禮典枲職疏 枲麻也案喪服傳云牡麻者枲麻也則枲是雄麻對苴是麻之有蕡者也毛詩九月叔苴

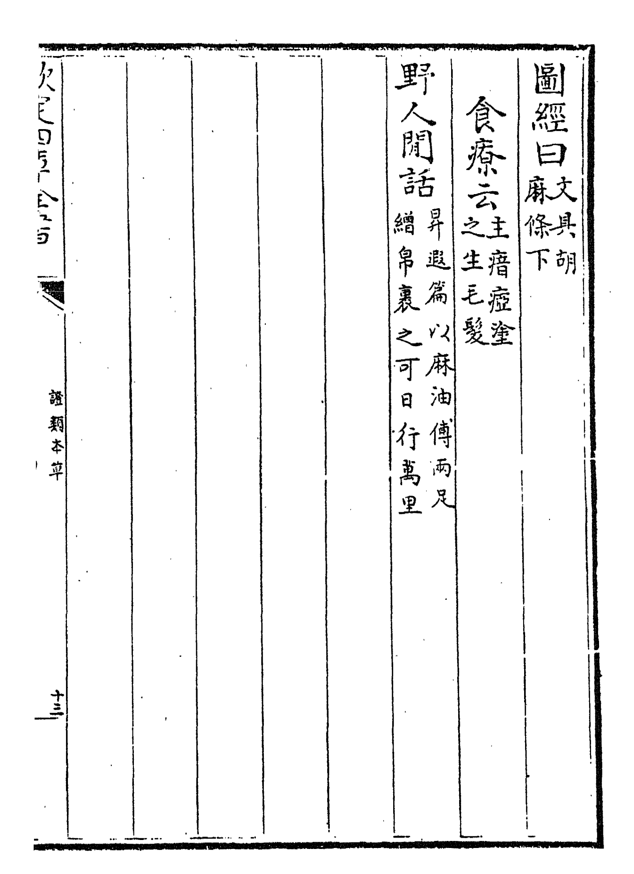
疏云謂採麻實以供羮食

詩云 桃之夭夭有蕡其實蕡即實也麻蕡則知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭火許髮合麻子豆著井中祝勑井吏其家竟年不遭傷寒辟五溫鬼

衍義曰大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅島其次出上郡北地大如豆南地者子小去殼法取麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中暴乾就新瓦上挼去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是用此大麻子

胡麻油微寒利大腸肥衣不落生者摩瘡腫生禿髮陶隱居云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一合取利為度食油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡



圖經曰文具胡麻條下

食療云主瘖瘂塗之生毛髮

野人閒話昇遐篇以麻油傅兩足繒帛裹之可日行萬里

油麻

白油麻大寒無毒治虚勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黄下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傅一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉治

熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏
器陳士良日華子

圖經曰

油麻本經脩不著條然古醫方多用之無毒滑
腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱
仙方蒸以辟穀壓笮為油大寒發冷疾滑精髓發臟渴
令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾
并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻
油二大升合內鐺中以土墼蓋口以紙泥固濟勿令氣
出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以
生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所即
內不津器中服法患大風者以火為使在室中重作小
紙屋子外燃火令患人在紙屋中發汗日服一大合

病人力壯日二服服之三七日頭面疱瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣臥厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌氣二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消嚥汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕臥須臾蚰蜒自出面差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御糖如厚蜜者健中湯多用之其凝强及牽白者不入藥今酒麴糖用蘖猶同是米麥而為中土之異糖當以和潤為優酒以醺亂為劣也臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟糖也北人謂之餳粳米粟米大麻白术黄精枳音止椇音矩子等並堪作之惟以糯米作者入藥孟詵云餳糖補虛止渴健脾胃氣去留血補中白者以蔓菁汁頓服之日華子云益氣力消痰止嗽

并潤五藏

食療主吐血健脾凝强者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽于蔓菁薤汁中煮一沸頓服之

外臺秘要誤吞錢取飴糖一斤漸漸盡食之鐶及釵便出

肘後方魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用妙

衍義曰飴糖即餳是也多食動脾氣令醫家用以和藥糯與粟米作者佳餘不堪用蜀黍米亦可造不思食人用食之亦使脾胃氣和唐白樂天詩一楪膠牙餳者是此

灰藋味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傅之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內

齒孔中殺齒䘌甘𤺋取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癜風黑子面䵟著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪杖亦殺蟲人食為藥不如藋藋也新補見陳藏器

雷公金鎖天將呼為灰藋是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖大葉莖高至二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

證類本草卷二十四

欽定四庫全書

證類本草卷二十五

宋　唐慎微　撰

米穀部中品總二十三種

二種神農本經

一十六種名醫別録

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子以下並唐慎微續證類

生大豆先附大豆黄卷條下今分條櫓豆附

赤小豆

大豆黄卷

酒甜糟社壇餘胙酒續注

粟米粉泔糗續注

秫米

粳米

青粱米

黍米

丹黍米秬黍續注

白粱米

黄粱米

糵米　舂杵頭糠（自草部今移）

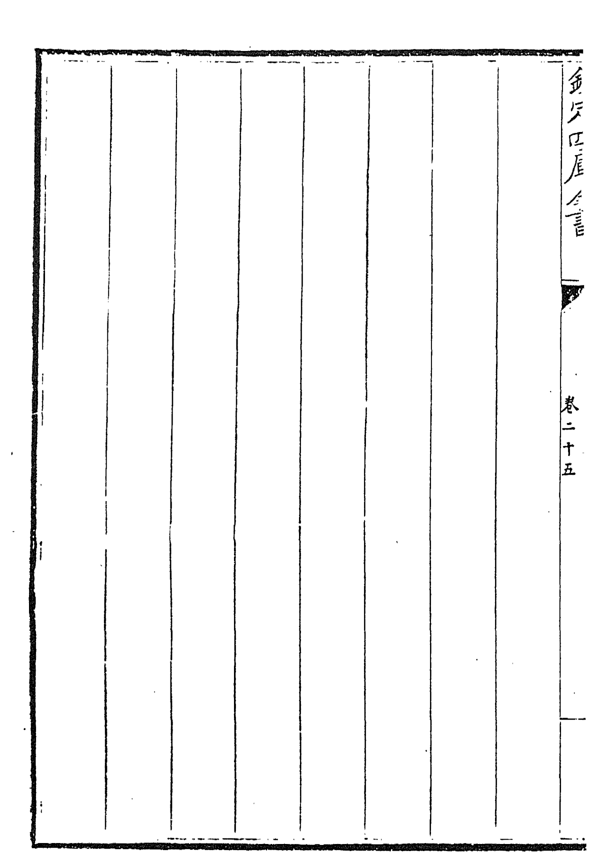
小麥（麪麩麥苗續注）　大麥（麩續注）

麴（新補）　穬麥

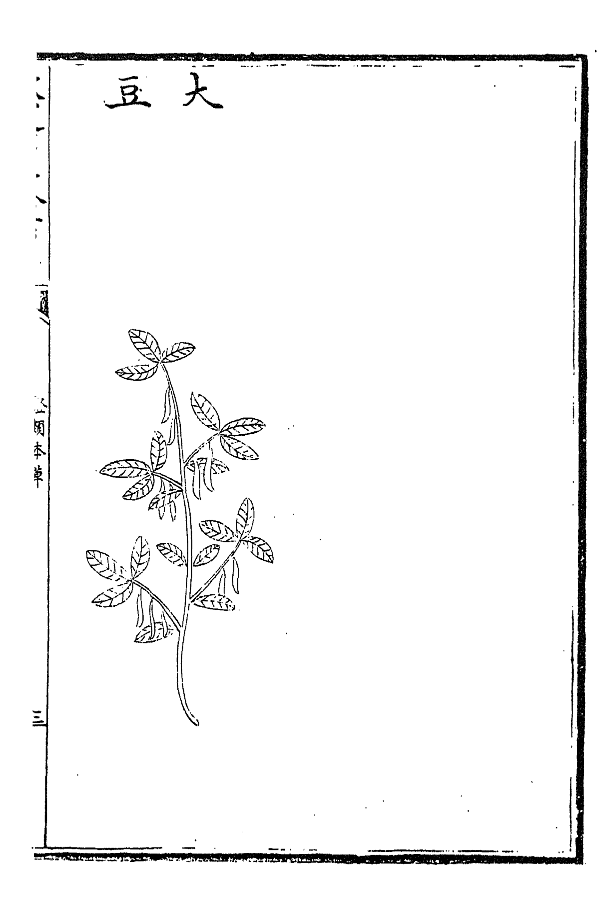
蕎麥（新補）　藊（音扁）豆（葉附）

豉　菉豆（今附）

白豆（新補）



大豆



生大豆味甘平塗癰腫煑汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生大山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏果杏仁牡蠣良今按陳藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心胷煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煑食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煑食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數變臣禹錫等謹按蜀本注云煑食之主溫毒水腫陳藏器云穭音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪

作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名豈豆孟詵云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黄主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之收成煉猪膏為丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筭子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道日華子云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒治牛馬溫毒

圖經曰大豆黄卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黄卷是以生豆為蘖待其芽出便暴乾取用方書名黄卷皮今蓐婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平

而修治之便有數等之效煑其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黄卷及醬皆平牛食之温馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黄末可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱産後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絶投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即如雞屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別令取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煑取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煑取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黄三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯服

之往往便差

唐本云煑食之主溫毒水腫復有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煑湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煑食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黄屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死半有八九十歲已上不畏

千金方治頭項强不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方治喉痺卒不語煑大豆汁含之

又方從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使大熟杵末蒸之氣遍令甑下盆中以酒一升

淋之温服一升覆取汗傅膏瘡上

又方中惡大豆二七枚雞子黄酒半升和頓服

又方治身腫浮烏豆一升水五升煑取三升汁去滓内酒五升更取三升分温三服不差再合服之

又方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶一隻盛九升清酒乗豆熱即投於酒中密泥封之七日温服之

又方治口喎大豆麩三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方令髮鬢烏黑醋煑大豆黑者去豆煎令稠傅髮

又方被打頭青腫豆黄末傅之

肘後方治卒風不得語煑豆煎汁如飴含之亦濃煑飲之佳

又方治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煑之令沸熟取醉

又方從旱夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈

證如前

又方治消渴得效取烏豆置牛膽中陰乾百日吞之即差

又方治腰脅卒痛背痛大豆二升酒三升煑取二升頓服佳

又方礜石中毒豆汁解之良

又方陰痒汗出嚼生大豆黄傅之佳

經驗方治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火内燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生齒處令血出用末少許揩不得見風忌酸鹹物

又方治秋夏之交露坐夜久腹中痞如羣石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方治赤痢臍下痛黑豆茱萸子二件剉摩吞嚥之宜良

又方治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煑取七合去滓食後服

又方大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆一升熬令熟杵末飲服之

又方主姙娠腰中痛大豆一升以酒三升煑取七合去滓空心服之

又方治產後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煑取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方治蛇咬方取黑豆葉剉杵傅之日三易良

傷寒類要辟温病以新布盛大豆一斗内井中一宿出服七粒佳

子母秘録主產後中風困篤或背强口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熱候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之温覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方治小兒斑瘡豌豆瘡熟煑大豆取汁服之佳

又方治小兒湯火瘡水煑大豆汁塗上易差無斑

又方治小兒尿灰瘡黑豆皮熟嚼傅之

楊氏產乳療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絶取大豆三升以醋煑濃汁三升頓服立出

產書治產後猶覺有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絶出於甆器中以酒一升沃之

又方治胞衣不下以大豆大半升醇酒三升煑取折半分三服

博物志云左元亮荒年法擇大豆麄細調勻必生熟挼之令有光煖氣徹豆則内先下食一日以冷水頓服訖其魚肉菜菓不得復經口渴即飲水慎不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食

抱朴内篇云相國張公文蔚莊在東都柏坡莊内有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坌土恰容蛇頭俟其出穴果入所坌處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹啣出四子尚有氣置於穴外啣豆葉嚼而傅之皆活

衍義曰生大豆有緑褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同擣之為麨代糧又治産後百病血熱并中風疾痱止痛背强口噤但煩熱瘈瘲若渴身背腫劇嘔逆大豆五升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微搥破同沃仍增酒至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可作為脯食之

赤小豆

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止泄利小便吐逆卒澼下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義也以大豆為糵牙生便乾之名為黄卷用之亦熬服食所須煮大豆主温毒水腫味效優有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣唐本注云别録云葉名藿止小便數去煩熱今按陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主温氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脱氣丸驢食脚輕人食體重臣禹錫等謹按蜀本注云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿將薄塗癰腫上主小兒急黄爛瘡取汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣健脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩

解熱毒排膿補血脉解油衣粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰 赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蒔主水氣脚氣方最急用其法用此豆五合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煑豆爛湯成適寒温去葫等細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煑令極爛取汁四五升温漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦著此法云曽得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉践踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣令人往往用之有効

食療云 和鯉魚爛煑食之甚治脚氣及大腹水腫别有諸治具在魚條中散氣去關節煩熱令人

心孔開止小便數菉赤者並可食暴痢後氣滿不能食煑一頓服之即愈

千金方主產後不能食煩滿方小豆三七枚燒作屑篩冷水頓服之佳

肘後方辟温病取小豆新布囊盛之置井中三日出舉家服男十枚女二十枚

又方治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煑豆熟出乾復内法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方舌上忽出血如簮孔小豆一升杵碎水三升和攪取汁飲

又方産後心悶目不開生赤小豆杵末東流水服方寸匕不差更服

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方治婦人乳腫不得消小豆莽草等分為末苦酒和傅之佳

孫真人云赤白豆合魚鮓食之成消渴小豆醬合魚鮓食之成口瘡

食醫心鏡理脚腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升煑令極熟去豆適寒温浸脚冷即重煖之

又方主小便數小豆葉一斤於豉汁中煑調和作羮食之煑粥亦佳

廣利方治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急杵赤小豆末和雞子白傅之乾即易

必効方治水穀痢小豆一合和蠟三兩頓服愈

又方治卒下血小豆一升擣碎水三升絞汁飲之

小品治痘初作以小豆末醋傅之亦消

產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳

産書云下乳汁煑赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云理淋方椎赤小豆三合慢火炒熟為末煅葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛

圖經曰文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽蘗生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云卷蘗長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痹筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣上毒去黑志面黷潤皮毛宜取大豆黄卷一升熬令香為末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣陶隱居云大寒凝海惟酒不冰以其性熱獨冠羣物藥家多以行其勢人飲之使體弊神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食唐本注云酒有葡萄秫黍秔粟麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄蜜等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醨不同惟米酒入藥用臣禹錫等謹按陳藏器云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰

若作酒醴爾惟麴蘖蘇恭乃廣引葡萄蜜等為之此乃以偽亂真味非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉令腹內生蟲酒後不得卧黍穰食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗糅物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之堪磨風瘙止嘔噦及煎煮魚菜取臘月酒糟以黄衣和粥成之孟詵云酒味苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡疰忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥相宜秪服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人胷背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簸去灰塵投二升酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切

風婦人產後諸風亦可服之又熬雞屎如豆淋酒法什名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣陳士良云凡服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石諸礜石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢滯血化爲癰疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云社壇餘胙酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊子又云糟署撲損瘀血浸洗凍瘡及傅蛇蜂叮毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏温腸胃消宿食禦風寒殺一切疏菜毒多食微毒

食療云紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風瘮地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

外臺秘要治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煑煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升

又方治痔下部蠶方掘地作小坑燒令赤酒沃中杵吳茱萸三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不過三度良

又方治牛馬六畜水穀疫病酒和麝香少許灌之

千金方斷酒方以酒七升著瓶中硃砂半兩細研著酒中緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之

又方正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲

又方 治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺狀胸脇腹內病結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血一名鬼打以淳酒吹兩鼻內

又方 中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升杵末合和之擣千遍乃飲大人服一升日三少小五合差

又方 人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

經驗後方 孫真人催產以鐵器燒赤淬酒喫便令分解

梅師方治虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出

又方治產後有血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人空腹飲酒醉必患嘔逆

又方治風癖煖酒以蜜中攪之飲一杯即差

又方治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰脚及痛處筋攣處

廣利方治蛇咬瘡煖酒淋洗瘡上日三易

兵部手集治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人翻不得一向叫恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小如米自出

傷寒類要天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小容足燒令中熱以酒灌坑中著屐踞坑上衣壅勿令泄氣

衍義曰酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀素問首言以妄為常以酒為漿如此則酒自黃帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘胙酒糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒秫黍酒秔酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒地黃酒今有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四洩酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清水

白麪麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚皆勝餘酒今人又以麥糵造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴糵酒則須用麴醴故用糵蓋酒與醴其氣味甚相遼治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆是其粒細於粱米熟舂令白亦以當白粱呼為白粱粟陳者謂經三五年者或呼為粢用粢米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是稷稷乃穄音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止消渴尤良米麥麨味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也臣禹錫等謹按孟詵云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人

間多不識耳其粱米粒麄大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯秪為灰中種之又不鋤治故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難舂都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衂並水煑服之秔粟總堪為粉粟强浸米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下澱酸者殺蟲及惡瘡和臭樗皮煎服主痔瘻樗皮一名武目樹又云糗一名麨昌少切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴河東人以麥為之麄者為乾糗糧東人以粳米為之炒乾磨成也陳士良云粳粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經曰文具青粱米條下

千金方治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麪亦得用之

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心和汁吞下

又方主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食

兵部手集治孩子赤丹不止研粟米傅之

姚和衆小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

子母秘録治小兒重舌用粟哺之

產寶方粱米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之効

博物志云鴈食足重不能飛

丹房鏡源云禾草灰抽錫暈

衍義曰粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡陶隱居云此人以作酒及煑糖者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥膠唐本注云此米功用是酒秫也令大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有别功但本草不載凡黍稷粟秫秔糯此三穀之秈音

仙秫也臣禹錫等謹按顔師古刋謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又生擣和雞子白傅毒腫良根煑作湯洗風又米一石麴三斗和地黄一斤茵蔯蒿一斤炙令黄一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無毒犬咬凍瘡並嚼傅

圖經文具黍米條下

聖惠方治食鴨肉成病胷滿面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黄黑杵以傅之

梅師方治妊娠忽下黄水如膠或如小豆汁秫米黄耆各一兩細剉以水七升煎取三升分服

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良

衍義曰秫米初擣出淡黄白色經久色如糯用作酒者是此米亦不堪為飯最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩陶隱居云此即人常所食米但有白赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故曰廩爾唐本注云傳稱食廩為禄廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廪即廪軍米也若廪軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉温中孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黄緑即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人温中益氣補下元燒之去芒舂舂米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸

食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中脣口乾不可和食耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同食之發痼疾日華子云補中壯筋骨補腸胃

圖經 文具稻米條下

食療 云淮泗之間米多京都襄州土粳米亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要 蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之餳粳米杏仁乳餅煑粥食之三升日三服吐出蛟龍子有兩頭開皇六年賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌

肘後方 若遇荒年穀貴無盡以充糧應須藥濟命者粳米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒次出稍

食地消飲畢三十日足一斗三升畢周年

又方小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳酪與兒大豆許數合飲之頻與三豆許二七日可與哺慎不得服次與雜藥紅雪少少得也

食醫心鏡止煩斷下利平胃氣溫中長肌粳米飯及粥食之

衍義曰粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟則佳

粱米

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年陶隱居云凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱出此今江東少有氾音泛勝之書云粱是秫粟今俗用則不爾唐本注云青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稞而少麄夏月食之極為清涼但以味知色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作餳清白勝餘米臣禹錫等謹按孟詵云青粱米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠行一飡十日不飢重飡四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂二斤合以水漬之令足相淹置於暖處一三日去清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青粱米未見有別用處其米微寒常作飯食之溫於黃白米體性相似日華子云健脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗

糧

圖經曰梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青梁出北方黃梁出青冀州白梁處處皆有蘇恭云黃梁出蜀漢商淛間亦種之今惟京東西河陝間種蒔皆白梁耳青黃乃稀有青梁殼穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長殼米俱麄於白梁而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長殼麄扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收穫少而諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痱瘡尤佳

外臺秘要主消渴煑汁飲之差

食醫心鏡主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以粱米炊飯食之

衍義曰青黄白粱米此三種食之不及黄粱青白二種性皆微凉獨黄粱性甘平豈非得土之中和氣多耶今黄白二種西洛間農家多種爲飯尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收實少故農種者亦稀白色者味淡

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩陶隱居云黍北間及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟爲黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有穄米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黒黍米耳亦不似蘆雖似粟而非粟也穄即稷也其揮後條臣禹錫等謹按孟詵云黍米性寒患鼈瘕

者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘糧又燒為灰和油塗杖瘡不作瘢止痛不得與小兒食之令不能行若與小猫犬食之其脚便踻曲行不正緩人筋骨絶血脈

食療云合葵菜食之成痼疾於黍米中雜乾脯通食禁云牛肉不得和黍米白酒食之必生寸白蟲

千金方治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煑黍穰汁洗之一莖是穄穰則不差瘡若黑者杵蒜封之亦可煑乾芸臺洗之

又方小兒鵝口不能飲乳以黍米汁傅之

又方　妊娠尿血黍穰莖燒灰酒服方寸匕

肘後方　食苦瓠中毒煑黍穰汁解之飲數升止

又方　治湯火所灼未成瘡黍米女貞等分各熬令焦杵下以雞子白傅之

經驗方　治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多少

孫真人　黍米肺之穀也肺病宜食生益氣

又方　黍米合葵食之成痼

食醫心鏡　益氣安中補不足宜脈不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米

丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之臣禹錫等謹按爾雅云秬黑黍秠一稃二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍秬即黑黍之大名也秠是黑黍中一稃有二米者别名為秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬為酒秬如黑黍一秠二米言如者以黑黍一米者多秬為正二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者亦可為汁又云秠即皮其稃亦皮也秠稃古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍三斛八㪷是也日華子云赤黍米温下氣止欬嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

圖經曰丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陜間皆

種之然有二種米粘者為秫可以釀酒不粘者為黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云虋赤苗秬黑黍秠一稃二米穈者引生民詩云誕降嘉種維秬維秠維穈與虋同維芑虋即嘉穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也秠是黑黍中一稃有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秠二米者為秬一米者為黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定律以上黨黑壯秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律一說秬黍之中者乃一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆匀無大小得此然後可以定鍾律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳此人謂秫為黃米亦謂之黃糯釀酒比

糯稻差劣也

食醫心鏡主除煩熱主泄痢并渴丹黍米飯食之

傷寒類要傷寒後男子隂易米三兩煑薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減

子母秘録小兒鵝口不乳丹黍米汁傅之

衍義曰丹黍米黍皮赤其米黄惟可為糜不堪為飯粘著難解然亦動風

白粱米味甘微寒無毒主除熱益氣陶隱居云今處處有襄陽竹根者最佳所以夏月作粟飡亦以除熱唐本注云白粱穗大多毛且長諸粱都相似而白粱榖麄扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黄粱之亞矣陶云竹根竹根乃黄粱非白粱也然粱雖粟類細論則别謂作粟飡殊乖的

稱也臣禹錫等謹按孟詵云白粱米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃腸中客熱移五臟氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經文具青粱米條下

千金方主霍亂不吐白粱米五合水一升和之頓服如粥食

肘後方手足忽發疣取粱粉鐵鐺熬令赤以塗之以眾人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡治虛熱益氣和中止煩滿以白粱米炊飯食之

衍義文已具青粱米條下

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩陶隱居云黃粱出青冀州此間

不見有蜀唐本注云黄粱出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長穀米俱麄於白粱而收子少不耐水旱食之香美逾於諸粱人號為竹根黄而淘注白粱云襄陽竹根者是此乃黄粱非白粱也臣禹錫等謹按日華子云去客風治頑痺

圖經 文具青粱米條下

外臺秘要 小兒面身生瘡如火燒以一升末蜜水和傅之差為度

又方 治霍亂煩燥以黄粱米粉半升水一升半和絞如白飲頻服糯米亦得

肘後方 治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黄粱米五升水一斗煑取三升清澄稍稍飲之

食醫心鏡 主益氣和中止泄痢去當風卧濕遇冷所中等病以作飲食之

兵部手集治孩子赤丹不止土共黄米粉雞子白和傅之

衍義文已具青粱米條下

蘗米味苦無毒主寒中下氣除熱陶隱居云此是以米為蘗爾非別米名也

末其米脂傅面亦使皮膚悅澤為熱不及麥蘗也唐本注云蘗者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為蘗其米豈更能生乎止當取蘗中之米耳按食經稱用稻蘗稻即穬穀之名明非米作臣禹錫等謹按日華子云蘗米溫能除煩消宿食開胃又名黄子可作為醋

唐本餘取半生者作之

衍義曰蘗米此則粟蘗也今穀神散中用之性又溫於大麥蘗

舂杵頭細糠主卒噎 陶隱居云食卒噎不下刮取含之即去亦是舂擣義爾天下事理多有相影會如此也自草部今移臣禹錫等謹按日華子云平治噎煎湯呷

聖惠方 治膈氣咽喉噎塞飲食不下用碓觜上細糠蜜丸如彈子大非時含一丸嚥津

子母秘録 令易産以糠燒末服方寸匕

丹房鏡源 糠火力倍常

莊子云 瞽者愛其子不免以糠枕枕之以損其目

衍義 文已附陳廩米條下

小麥

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣主漏血唾血以作麴溫消穀止痢以作麪溫不能消熱止煩

陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麪則溫明𪍿麥亦當如此今服食家噉麪不及大𪍿麥猶勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮圻云圻則溫明麪不能消熱止煩之小麥麪止痢中胃主小兒癎消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥為之一名麫音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩痢下胎破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然兼有寒溫麪熱麩冷宜其然也河渭已西白麥麪涼以其春種闕二時氣使之然也臣禹錫等謹按蜀本云以作麩微寒主消渴止煩以作麴止痢養胃主小兒癎消食痔蕭炳云麥醬和鯉魚食之令人口瘡藥性論云小麥性有小毒能殺腸中蚘蟲熬末服陳藏器

云麪味甘寒無毒和麴作麪止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛發人馬冷失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麪第三磨者凉為近麩也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑黴名黑奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麪味甘溫補虛贏人膚體厚腸胃强氣力除擁熱小動風氣又云女麴一名麪子按麴子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物北人以小麥南人以杭米皆六七月作之爇又云磨破之又當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳孟詵云小麥平服之止渴人作麪有熱毒多是陳裹之色作粉補中益氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹所傷處便定重者再蒸裹之甚良日華子云麩養氣補不足助五藏久食實人又云麥黃暖溫中下氣消食除煩麩凉治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼罯麥苗凉除煩悶解時疾狂熱消酒毒退胷膈熱患黃疸大絞汁服并利小腸作虀喫甚益顏色

圖經曰麥有大麥小麥穬麥蕎麥舊不著所出州土蘇云大麥出關中今南北之人皆能種蒔屑之作麪平胃止渴消食水漬之生芽為糵化宿食破冷氣主心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地煖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麪則溫而有毒作麴則平胃止痢其皮為麩性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力人不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

食療云平養肝氣汁飲服之甚人云麪有熱毒者為多是陳黦之色又為磨中石末在內所以有毒但杵食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脈

聖惠方治煩熱少睡多渴用小麥作飯水淘食之

又方主婦人乳癰不消右用白麪半斤炒令黃色用醋煑為糊塗於乳上即消

外臺秘要治痢色白不消者為寒下方好麪炒右一味擣篩煑米粥内麪方寸匕人云此療瀉百行師不救者

千金方治黃疸取小麥苗杵絞取汁飲六七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方治火瘡熬麪入梔子仁末和油傅已成瘡者篩白糖灰粉之或摻差

肘後方主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麪令微香杵服方寸匕以大麥生麪佳無麪以蘖亦得

又方一切傷折寒食蒸餅不限多少末酒服之驗

經驗方治鼻衄以冷水調麵凝服之立差

又方治吹嬭以水調麪煑如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱啜仍令人徐徐枝之藥行即差

梅師方治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傅之差

孫真人麥心之穀也心病宜食主除熱止渴利小便養心氣

又方治酒黃取小麥三升杵和少水取汁服五合

又方治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取汁服一合

食醫心鏡主消渴口乾小麥用炊作飯及煑粥食之

兵部手集治咽喉麪醋和作彈丸二三十箇以沸湯煑別盛漿水二𣁾已來彈丸湯內漉出於漿中令外熱氣稍減乘熱吞三兩箇其喉定即不用吞餘者加至七八九尚未定晚後飯前再作吞之

鬼遺方治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煑取四升去滓綿濾使極冷令人含噀之瘡腸漸漸入冷噀其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人卧席四角令病人舉搖稍須臾便腸自入十日中食不飽數食須使少勿使驚即殺人

別說云謹按小麥即今人所磨為麪日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麪不及經年者良大麥今以粒皮似稲者為之作飯滑飼馬良穬麥今以似小麥而大粒色青黃作麪脆食之多脹人京東西河北近京又呼為黃顆關中又有一種青顆北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其

名差互今之穬麥與小麥相似而差大宜謂之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮磽脆宜謂之穬麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰小麥暴淋煎湯飲為麪作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈生嚼成筋可以粘禽蟲

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長蜜為之使陶隱居云今稞麥一名麰音牟麥似穬麥惟皮薄爾唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥味不似穬麥也大麥麪平胃主渴消食療脹臣禹錫等謹按藥性論云大麥藥使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和鍼

沙汝石子等染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熱即益人帶生即冷損人陳士良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久飲令人肥白滑肌膚為麵勝小麥無躁熱又云糵微暖久食消腎不可多食日華子云麥糵溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎

圖經 文具小麥條下

陳藏器云 不動風氣調中止泄令人肥健大麥穬麥本經前後兩出蘇云青稞麥是大麥本經有條粇一稃二米亦如大穬兩麥蘇云稻是穀之通名則穬是麥之皮號麥之穬猶米之與稻本經於米麥條中重出皮穀兩件者但為有穀之與無穀也蘇云大麥是青稞穬麥如大麥如此則與米注不同自相矛楯恩謂大麥是麥米穬麥是麥穀與青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相離秦隴已西種之今人將當本麥米

糴之不能分也

聖惠方治姙娠欲去胎以麥蘖三兩水一盞半煎至一盞分溫三服

外臺秘要治姙娠得病去胎方麥蘖一升和蜜一升服之即下神驗

孫真人麥芒入目者大麥汁洗之

兵部手集治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉輔大初與崔家方以麥蘖末一合和酒服食良久通轉崔郎中云神驗

傷寒類要治諸黃杵苗汁服之

又方蠼螋尿瘡嚼大麥以傅之日三上

衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麪作稀糊令嚥之既滑膩容易下嚥以助胃氣此怗下之主作麪以腸臣下作蘗造餳

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心腸氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲死者煑麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾暖胃 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

雷公云 麴凡使擣作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿明出焙乾用

千金方 治産後運絶麴末水服方寸匕不差更服即差

又方 治小腹堅大如盤胷中滿能食而不消麴末服方寸匕日三

肘後方 治赤白痢下水穀食不消以麴熬粟米粥飯方寸匕日四五止

又方 姙娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止生麴半餅碎末水和絞取汁服二升

古今録驗 治狐刺取麴末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

子母秘録 姙娠胎動上迫心痛如折以生麴半餅碎水和絞取汁服

傷寒類要 治傷寒飲食勞復以麴一餅煑取汁飲之

楊氏產乳療胎上迫心痛薫下血取麴半餅擣碎水和絞取汁

梁簡文帝勸醫文麥麴止河魚之腹疾

賈相公進醫牛經牛生衣不下取六月六麴末三合酒一升灌便下

蜀本云溫消穀止痢平胃主小兒癇消食痔

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作蘗溫消食和中陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微寒恐是作屑與合穀異也服食家並食大穬二麥令人輕健唐本注云穬麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之臣禹錫等謹按蕭炳云穬麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山

東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似孟詵云穬麥主輕身補中不動疾日華子云作餅食不動氣若暴食時閒似動氣多食即益人

圖經文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能錬五藏滓穢續精食作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餾於烈日中暴令口開使舂取人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微泄燒其穰作灰淋洗六畜

瘡并驢馬蹤蹄 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

圖經 文具小麥條下

孫真人 蕎麥合猪羊肉食成風癩

兵部手集 孩子赤丹不止蕎麥麪醋和傅之差

又方 治小兒油丹赤腫蕎麥麪醋和傅之良

楊氏產乳 瘡熱油赤腫取蕎麥麪醋和塗之

丹房鏡源 蕎麥灰煮粉霜

藊豆

藊音扁豆味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚美無正用取其豆者葉乃單行用之患寒熱病者不可食唐本注云北人名鵲豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云藊豆療霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生擣葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菉豆餅食亦可藥性論云白藊豆亦可單用主解一切草木毒生嚼及煎湯服取效日華子云平無毒補五藏葉傅蛇蟲咬

圖經曰藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於籬援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河豚毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生擣研以少酢浸取汁飲之立止黑色

者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服効

衍義曰藊豆有黑白鵲三等皆於豆脊有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒陶隱居云豉食中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傅脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善臣禹錫等謹按藥性論云豆豉得醯良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞

汁煩服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩躁治時疾熱病發汗又治陰𡖫上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁食熱酒菜蒜又寒熱風冒中瘡生者可擣為丸服良陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陜州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也孟詵云豉能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷煖任人服之不差更作三兩劑即止日華子云治中毒藥蠱氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經　文具大豆黄卷條下

食療云　陜府豉汁甚勝於常豉以大豆為黄蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日

即成半熟加生薑五兩既潔且精勝
埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之

聖惠方 治口舌生瘡胷膈疼痛用
焦豉細末含一宿便差

外臺秘要 治蟲刺螫人方好豉心以足為限但覺刺即
熟嚼豉以傅之少頃見豉中毛即差不見又
嚼傅之晝夜勿
絕見毛為度

千金方 治酒病豉葱白各半升
水二升煑取一升頓服

又方 治喉痺卒不語煑豉汁一升服
覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方 治被歐傷瘀血聚腹滿豉一升
水三升煑三沸分服不差再作

又方 四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
豉三升漬之攪取汁飲止心悶

又方 蠼螋尿瘡杵豉傅之

又方 治發背癰腫已潰未潰方香豉三升少與水和熟擣成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布豉餅以艾烈其上炙之使温温而熱勿令着肉如熱痛即急易之患當減快得分穩一日兩度炙之如先有瘡孔中汁出即差

肘後方 中緩風四肢不收者豉二升水九升煑取二升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方 治重下此即赤白痢也熬豉令小焦擣服一合日三無比又豉熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日一服愈

又方 舌上出血如針孔取豉三升水三升煑之沸去滓服一升日三

梅師方治傷寒汗出不解已三四日胷中悶吐方豉一升鹽一合水四升煎取一升半分服當吐

又方辟温疫法熬豉和白术浸酒常服之

又方治傷寒服藥擔心煩熱以豉一升梔子十四枚剉水三升煎取一升分三服

孫真人治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

食醫心鏡主風毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一㪷取浸經宿空心隨性緩飲之

又方小兒寒熱惡氣中人以濕豉為丸如雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋摩之了破豉丸看有細毛弃道中即差

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黄泥聚豉煨熱冷後取出豆豉為末以蓴菜油傅之差

王氏博濟治藏毒下血不止用豉大蒜等分一處杵匀丸如梧子大每服鹽湯下二十丸血痢亦治

簡要濟衆主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫豉酒方豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性稍熱服之

姚和衆治小兒丹毒破作瘡黄水出焦炒豉令煙絶為末油調傅之

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者燒豉二七枚末以管吹之

子母秘録華他安胎豉汁服之妙

又方治堕胎血下盡煩滿豉一升水三升三沸煑末鹿角服方寸匕

楊氏産乳療惡瘡熬豉為末傅之不過三四次

茆亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下重疼痛至死者以生豉一合投新汲水半椀浸令水濃頓飲之愈

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔豘生研絞汁服亦煑食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當見皮寒肉平圓小綠者佳又有稙音陟豆苗子相似主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣令附臣禹錫等謹按孟詵云菉豆平調食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神助十二經脉此最為良令人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病功在皮故不可去又研汁煑飲服之治消渴又去浮風益氣

力潤皮肉可常食之日華子云菜豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煞鬼氣

證類本草卷二十五